



všpj

vysoká škola
polytechnická
jihlava



**JIHLAVSKÉ
menopauzální dny**

24.–25. dubna 2026

Vysoká škola polytechnická Jihlava

**PROGRAM
KONFERENCE**



VŠPJ
vysoká škola
polytechnická
jihlava

JIHLAVSKÉ menopauzální dny

24.–25. dubna 2026

Vysoká škola polytechnická Jihlava

Programový a organizační výbor kongresu

Prezident kongresu

doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
předseda České menopauzální
a andropauzální společnosti
ČLS JEP

Organizační sekretariát kongresu

Content Production, s.r.o.
Pod Pekárnami 10, 190 00 Praha 9
tel.: +420 220 571 758
www.contentproduction.cz

Kontaktní osoby

Jitka Hensel, ředitelka, info@contentproduction.cz
Judita Vogelová, firmy a vystavovatelé, judita.vogelova@contentproduction.cz
Tereza Zikmundová, koordinátor konference, tereza.zikmundova@contentproduction.cz
Ladislava Kašperková, daňové doklady, ucetni@contentproduction.cz

Předsedkyně vědecké rady kongresu

PhDr. Vlasta Dvořáková, Ph.D., vedoucí Katedry zdravotnických studií VŠPJ

Akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16
a ohodnocena 12 kredity do systému celoživotního vzdělávání.

Pořadatelé:

Česká menopauzální a andropauzální společnost
Vysoká škola polytechnická Jihlava

Záštitu nad konferencí převzal rektor VŠPJ doc. Ing. Zdeněk Horák, Ph.D.,
hejtman Kraje Vysočina Ing. Martin Kukla a primátor města Jihlavy Mgr. Petr Ryška.


Kraj Vysočina

Jihlava

VŠEOBECNÉ INFORMACE

Místo a datum konání konference

Místo konání: Vysoká škola polytechnická Jihlava, Tolstého 1556, 586 01 Jihlava 1

Datum konání: 24.–25. dubna 2026

Registrační poplatky

Lékař, člen ČMAS: 1920 Kč

Lékař, nečlen ČMAS: 2400 Kč

NLZP: 500 Kč

Společenský večer: 900 Kč

Uhrazené registrační poplatky se v případě neúčasti nevracejí.

Registrační poplatek zahrnuje:

- účast na odborném programu konference
- konferenční materiály
- přístup na výstavu farmaceutických společností*
- oběd v pátek a v sobotu, občerstvení o přestávkách

Daňové doklady vystavíme na vyžádání na adrese: ucetni@contentproduction.cz nebo přímo při registraci v místě konání.

* Neplatí pro NLZP.

Doprovodný program

Společenský večer s rautem se koná dne 24. dubna 2026 od 19.30 hod. ve Velké gotické síni. Společenský večer není součástí odborného programu a cena vstupenky není zahrnuta v registračním poplatku.

Certifikáty

Certifikát o účasti Vám bude odeslán do 14 dnů po skončení konference na e-mailovou adresu uvedenou při registraci. V rámci systému CME Vám budou kredity přiděleny elektronicky do Vašeho profilu na www.vzdelavanilekaru.cz.

Jmenovky

Každý účastník kongresu včetně vystavovatelů obdrží při registraci jmenovku (visačku), která ho opravňuje ke vstupu do kongresových prostor.

Červená – přednášející, předsedající, čestní členové, hosté kongresu

Modrá – lékaři

Žlutá – NLZP

Zelená – vystavovatelé

Růžová – technický personál

Akreditace

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16 a je ohodnocena 12 kredity do systému celoživotního vzdělávání lékařů. (ID 125141)

Jednací jazyk

Jednacím jazykem konference je čeština a slovenština.

Informace pro přednášející

Prezentaci předávejte, prosím, technické režii v přednáškové aule na USB flash disku ve formátech PPT, PPTX nebo PDF (poměr stran 16 : 9), a to nejpozději 60 minut před zahájením přednáškového bloku, v rámci kterého bude Vaše sdělení prezentováno.

Výstava

Součástí konference je výstava farmaceutických firem, která bude probíhat souběžně s časy odborného programu. Pořadatelé neručí za produkty vystavované v rámci firemních prezentací. Finanční plnění poskytnutá farmaceutickými společnostmi jsou určena výhradně k úhradě nákladů souvisejících s organizačním a edukačním zajištěním konference.

PROGRAM – PÁTEK

Místo konání: Výukové centrum

8:00–10:40

Registrace

10:40–11:00

Slavnostní zahájení

Přednáškový blok I. Předsedající: Fait T.

Menopauza v souvislostech: data, prevence a péče

11:00–11:20

Zdraví českých žen z pohledu potřeb, dostupnosti péče a prevence – výběr dat z NZIS, Dušek L.

11:20–11:40

Medicína životního stylu a klimakterium, Tatárová L.

11:40–12:00

Výsledky projektu MOJA, Krištůfková A.

12:00–12:20

Perimenopauza v každodenní praxi, Racková J.

12:20–12:40

Ablace endometria, Charvát M.

12:40–13:30 Oběd

13:30–13:50 Minisymposium společnosti Besins

Pokročilé otázky klimakterické praxe, Fait T., Kiliánová D.

PROGRAM – PÁTEK

Místo konání: Výukové centrum

13:55–14:15 Minisymposium společnosti Amgen

Management osteoporózy u postmenopauzálních žen v ambulanci gynekologa, Kotíková K.

Přednáškový blok II. Předsedající: Turčan P.

Kosti, komfort a kvalita života v menopauze

14:20–14:40

Křehké kosti, reálné následky aneb osteoporóza a denzitometrie v praxi, Peschout R.

14:40–14:55

Vitamin D, Turčan P.

14:55–15:15

Magnesium, Lapka M.

15:15–15:30

Urogenitální atrofie, Krištůfková A.

15:30–15:50

Chirurgické řešení inkontinence moči, Chmel R. ml.

15:55–16:15 Minisymposium společnosti Biomin

Přírodní vápník spolu s vitaminy D3 a K2 v ovlivnění postmenopauzální osteopenie – preliminární výsledky multicentrické česko-slovenské klinické studie, Palička V.

PROGRAM – PÁTEK

Místo konání: Výukové centrum

16:15–16:35 Coffee break

16:35–16:55 Minisymposium společnosti Nestlé
Nehormonální léčba klimakterického syndromu, Fait T.

17:00–17:20 Minisymposium společnosti Richter Gedeon
Personalizace léčby menopauzálních obtíží: šetrná substituce
v transdermální formě, Kotíková K.

Přednáškový blok III. Předsedající: Koliba P.

Čas, plodnost a pozdní rodičovství

17:25–17:45
Stárnutí populace očima demografa, Kocourková J.

17:45–18:05
Jak může pomoci asistovaná reprodukce, Novotná M.

18:05–18:25
Úskalí pozdního rodičovství, Konečná H.

18:25–18:30 Závěr prvního dne

PROGRAM – SOBOTA

Místo konání: Výukové centrum

Přednáškový blok IV. Předsedající: Zikán M.

HRT pod lupou: bezpečnost, rizika a individualizace

9:00–9:20
Onkologická rizika hormonální substituce a možnosti substituce u žen
po/na léčbě karcinomu prsu, Zikán M.

9:20–9:40
Možnosti hormonální kontracepce a substituce u žen s genetickým rizi-
kem karcinomu prsu, Zikán Dubová O.

9:40–10:00
Hormonální substituční léčba a nádor děložního těla, Focko T., Herboltová P.

10:05–10:25 Minisymposium společnosti Astellas
Fezolinetant – cílená nehormonální léčba vazomotorického syndromu, Fait T.

10:30–10:50 Minisymposium společnosti Exeltis
Nová generace POP z pohledu kardiologa, Piřha J.
Menopauza jako nová etapa: komplexní péče v kontextu zdravého stárnutí,
Hořejší V.

10:50–11:15 Coffee break

11:15–11:35 Minisymposium společnosti Heaton
Využití myoinositolu v postreprodukčním období – Gynella Meno NRS, Lapka M.
Menopauza a sexualita Gynella Intense, Turčan P.

11:40–12:00 Minisymposium společnosti Eli Lilly
Redukce tělesné hmotnosti v menopauze: souvislosti a klinická praxe,
Doležalová B.

PROGRAM – SOBOTA

Místo konání: Výukové centrum

Přednáškový blok V. Předsedající: Křepelka P.

Menopauza jako celek: mysl, tělo a vnitřní rovnováha

12:05–12:25

Úskalí menopauzy z pohledu klinického psychologa, Škoda O.

12:25–12:45

Mikrobiom po menopauze – skrytý klíč k psychické pohodě žen, Slíva J.

12:45–13:05

Výživa a pohybová aktivita v klimakteriu, Suchánek P.

13:05–13:20

Srdeční a cévní změny kolem menopauzy a jak je zjistit, Piřha J.

13:20–13:30

Slavnostní ukončení konference

13:30 Oběd



všpj

vysoká škola
polytechnická
jihlava



24.–25. dubna 2026

Vysoká škola polytechnická Jihlava

PROGRAM PRO SESTRY

PROGRAM PRO SESTRY – PÁTEK

Přednáškový blok I.

Menopauza v souvislostech: data, prevence a péče
(Společný blok lékařů a NLZP v prostorách výukového centra)

10:40–11:00

Slavnostní zahájení

11:00–11:20

Zdraví českých žen z pohledu potřeb, dostupnosti péče a prevence – výběr dat z NZIS, Dušek L.

11:20–11:40

Medicína životního stylu a klimakterium, Tatárová L.

11:40–12:00

Výživa a pohybová aktivita v klimakteriu, Suchánek P.

12:00–12:20 Přestávka

Přednáškový blok II. Předsedající: Dvořáková V.

Menopauza jako životní změna a výzva pro péči
(historická aula)

12:20–12:45

Menopauza – Přirozená, očekávaná, vývojová krize v životě ženy, Křemenová J.

PROGRAM PRO SESTRY – PÁTEK

12:45–13:10

Doporučení k hormonální léčbě, Koliba P.

13:10–13:35

Menopauza z pohledu porodní asistentky, Dvořáková V.

13:35–14:10 Oběd

Přednáškový blok III.

Otázky menopauzy: tělo, intimita a pohyb
(historická aula)

14:10–14:35

Prevence a léčba osteoporózy u menopauzálních žen, Tatárová L.

14:35–15:00

Když se mění tělo a touha – sexualita žen v menopauze, Vrublová Y.

15:00–15:25

Menopauza ve fyzioterapii, Dvořáková D.

15:25–15:40 Přestávka

PROGRAM PRO SESTRY – PÁTEK

Přednáškový blok IV.

Aktuální témata menopauzální péče v širších souvislostech

(historická aula)

15:40–16:05

Vitamin D známý i neznámý, Gojdičová A.

16:05–16:30

Odkládání reprodukce a social freezing, Hokerová K.

16:30–16:55

Úvod do andropauzy, Gojdič M.

16:55–17:20

Nehormonální léčba klimakterického syndromu, Křepelka P.

17:20 Závěr konference, Dvořáková V.

Fakultativně je možnost připojit se k poslednímu bloku hlavního programu prvního dne konference 17:25–18:25.



JIHLAVSKÉ
menopauzální dny