



**všpj**

vysoká škola  
polytechnická  
jihlava



**JIHLAVSKÉ  
menopauzální dny**

**24.–25. dubna 2026**

**Vysoká škola polytechnická Jihlava**

**PROGRAM  
KONFERENCE**



**VŠPJ**  
vysoká škola  
polytechnická  
jihlava

# JIHLAVSKÉ menopauzální dny

24.–25. dubna 2026

Vysoká škola polytechnická Jihlava

## Programový a organizační výbor kongresu

### Prezident kongresu

doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.  
předseda České menopauzální  
a andropauzální společnosti  
ČLS JEP

### Organizační sekretariát kongresu

Content Production, s.r.o.  
Pod Pekárnami 10, 190 00 Praha 9  
tel.: +420 220 571 758  
www.contentproduction.cz

### Kontaktní osoby

Jitka Hensel, ředitelka, info@contentproduction.cz  
Judita Vogelová, firmy a vystavovatelé, judita.vogelova@contentproduction.cz  
Tereza Zikmundová, koordinátor konference, tereza.zikmundova@contentproduction.cz  
Ladislava Kašperková, daňové doklady, uctetni@contentproduction.cz

### Předsedkyně vědecké rady kongresu

PhDr. Vlasta Dvořáková, Ph.D., vedoucí Katedry zdravotnických studií VŠPJ

Akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16  
a ohodnocena 12 kredity do systému celoživotního vzdělávání.

### Pořadatelé:

Česká menopauzální a andropauzální společnost  
Vysoká škola polytechnická Jihlava

Záštitu nad konferencí převzal rektor VŠPJ doc. Ing. Zdeněk Horák, Ph.D.,  
hejtman Kraje Vysočina Ing. Martin Kukla a primátor města Jihlavy Mgr. Petr Ryška.

  
Kraj Vysočina

**Jihlava**

## VŠEOBECNÉ INFORMACE

### Místo a datum konání konference

**Místo konání:** Vysoká škola polytechnická Jihlava, Tolstého 1556, 586 01 Jihlava 1

**Datum konání:** 24.–25. dubna 2026

### Registrační poplatky

Lékař, člen ČMAS: 1920 Kč

Lékař, nečlen ČMAS: 2400 Kč

NLZP: 500 Kč

Společenský večer: 900 Kč

Uhrazené registrační poplatky se v případě neúčasti nevracejí.

### Registrační poplatek zahrnuje:

- účast na odborném programu konference
- konferenční materiály
- přístup na výstavu farmaceutických společností\*
- oběd v pátek a v sobotu, občerstvení o přestávkách

Daňové doklady vystavíme na vyžádání na adrese: [ucetni@contentproduction.cz](mailto:ucetni@contentproduction.cz) nebo přímo při registraci v místě konání.

\* *Neplatí pro NLZP.*

### Doprovodný program

Společenský večer s rautem se koná dne 24. dubna 2026 od 20:00 hod. Společenský večer není součástí odborného programu a cena vstupenky není zahrnuta v registračním poplatku.

### Certifikáty

Certifikát o účasti Vám bude odeslán do 14 dnů po skončení konference na e-mailovou adresu uvedenou při registraci. V rámci systému CME Vám budou kredity přiděleny elektronicky do Vašeho profilu na [www.vzdelavanilekaru.cz](http://www.vzdelavanilekaru.cz).

### Jmenovky

Každý účastník kongresu včetně vystavovatelů obdrží při registraci jmenovku (visačku), která ho opravňuje ke vstupu do kongresových prostor.

Červená visačka – přednášející, předsedající, čestní členové, hosté kongresu

Modrá visačka – lékaři

Bílá visačka – NLZP

Zelená visačka – vystavovatelé

Růžová visačka – technický personál

### Akreditace

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16 a je ohodnocena 12 kredity do systému celoživotního vzdělávání lékařů. (ID 125141)

### Jednací jazyk

Jednacím jazykem konference je čeština a slovenština.

### Informace pro přednášející

Prezentaci předávejte, prosím, technické režii v přednáškové aule na USB flash disku ve formátech PPT, PPTX nebo PDF (poměr stran 16 : 9), a to nejpozději 60 minut před zahájením přednáškového bloku, v rámci kterého bude Vaše sdělení prezentováno.

### Výstava

Součástí konference je výstava farmaceutických firem, která bude probíhat souběžně s časy odborného programu. Pořadatelé neručí za produkty vystavované v rámci firemních prezentací. Finanční plnění poskytnutá farmaceutickými společnostmi jsou určena výhradně k úhradě nákladů souvisejících s organizačním a edukačním zajištěním konference.

## PROGRAM – PÁTEK

---

Místo konání: Výukové centrum

**8:00–10:40**

Registrace

**10:40–11:00**

Slavnostní zahájení

### **Přednáškový blok I.** Předsedající: Fait T.

#### **Menopauza v souvislostech: data, prevence a péče**

**11:00–11:20**

Zdraví českých žen z pohledu potřeb, dostupnosti péče a prevence – výběr dat z NZIS, Dušek L.

**11:20–11:40**

Medicína životního stylu a klimakterium, Tatárová L.

**11:40–12:00**

Výsledky projektu MOJA, Krištůfková A.

**12:00–12:20**

Perimenopauza v každodenní praxi, Racková J.

**12:20–12:40**

Ablace endometria, Charvát M.

**12:40–13:30** Oběd

**13:30–13:50** Minisymposium společnosti Besins

Pokročilé otazníky klimakterické praxe, Fait T.

## PROGRAM – PÁTEK

---

Místo konání: Výukové centrum

**13:55–14:15** Minisymposium společnosti Amgen

Management osteoporózy u postmenopauzálních žen v ambulanci gynekologa, Kotíková K.

### **Přednáškový blok II.** Předsedající: Turčan P.

#### **Kosti, komfort a kvalita života v menopauze**

**14:20–14:40**

Křehké kosti, reálné následky aneb osteoporóza a denzitometrie v praxi, Peschout R.

**14:40–14:55**

Vitamin D, Turčan P.

**14:55–15:15**

Magnesium, Lapka M.

**15:15–15:30**

Urogenitální atrofie, Krištůfková A.

**15:30–15:50**

Chirurgické řešení inkontinence moči, Chmel R. ml.

**15:55–16:15** Minisymposium společnosti Biomin

Přírodní vápník spolu s vitaminy D3 a K2 v ovlivnění postmenopauzální osteopenie – preliminární výsledky multicentrické česko-slovenské klinické studie, Palička V.

## PROGRAM – PÁTEK

---

Místo konání: Výukové centrum

**16:15–16:35** Coffee break

**16:35–16:55 Minisymposium společnosti Nestlé**  
Nehormonální léčba klimakterického syndromu, Fait T.

**17:00–17:20 Minisymposium společnosti Richter Gedeon**  
Personalizace léčby menopauzálních obtíží: šetrná substituce v transdermální formě, Kotíková K.

**Přednáškový blok III.** Předsedající: Koliba P.

**Čas, plodnost a pozdní rodičovství**

**17:25–17:45**  
Stárnutí populace očima demografa, Kocourková J.

**17:45–18:05**  
Jak může pomoci asistovaná reprodukce, Novotná M.

**18:05–18:25**  
Úskalí pozdního rodičovství, Konečná H.

**18:25–18:30** Závěr prvního dne

## PROGRAM – SOBOTA

---

Místo konání: Výukové centrum

**Přednáškový blok IV.** Předsedající: Zikán M.

**HRT pod lupou: bezpečnost, rizika a individualizace**

**9:00–9:20**  
Onkologická rizika hormonální substituce a možnosti substituce u žen po/na léčbě karcinomu prsu, Zikán M.

**9:20–9:40**  
Možnosti hormonální kontracepce a substituce u žen s genetickým rizikem karcinomu prsu, Zikán Dubová O.

**9:40–10:00**  
Hormonální substituční léčba a nádor děložního těla, Focko T., Herboltová P.

**10:05–10:25 Minisymposium společnosti Astellas**  
Fezolinetant – cílená nehormonální léčba vazomotorického syndromu, Fait T.

**10:30–10:50 Minisymposium společnosti Exeltis**  
Nová generace POP z pohledu kardiologa, Piřha J.  
Menopauza jako nová etapa: komplexní péče v kontextu zdravého stárnutí, Hořejší V.

**10:50–11:15** Coffee break

**11:15–11:35 Minisymposium společnosti Heaton**  
Využití myoinositolu v postreprodukčním období – Gynella Meno NRS, Lapka M.  
Menopauza a sexualita Gynella Intense, Turčan P.

**11:40–12:00 Minisymposium společnosti Eli Lilly**  
Redukce tělesné hmotnosti v menopauze: souvislosti a klinická praxe, Doležalová B.

## PROGRAM – SOBOTA

Místo konání: Výukové centrum

**Přednáškový blok V.** Předsedající: Křepelka P.

**Menopauza jako celek: mysl, tělo a vnitřní rovnováha**

**12:05–12:25**

Úskalí menopauzy z pohledu klinického psychologa, Škoda O.

**12:25–12:45**

Mikrobiom po menopauze – skrytý klíč k psychické pohodě žen, Slíva J.

**12:45–13:05**

Výživa a pohybová aktivita v klimakteriu, Suchánek P.

**13:05–13:20**

Srdeční a cévní změny kolem menopauzy a jak je zjistit, Piňha J.

**13:20–13:30**

Slavnostní ukončení konference

**13:30** Oběd



všpj

vysoká škola  
polytechnická  
jihlava



**24.–25. dubna 2026**

**Vysoká škola polytechnická Jihlava**

**PROGRAM PRO SESTRY**

## PROGRAM PRO SESTRY – PÁTEK

### Přednáškový blok I.

**Menopauza v souvislostech: data, prevence a péče**  
(Společný blok lékařů a NLZP v prostorách výukového centra)

**10:40–11:00**  
Slavnostní zahájení

**11:00–11:20**  
Zdraví českých žen z pohledu potřeb, dostupnosti péče a prevence – výběr dat z NZIS, Dušek L.

**11:20–11:40**  
Medicína životního stylu a klimakterium, Tatárová L.

**11:40–12:00**  
Výživa a pohybová aktivita v klimakteriu, Suchánek P.

**12:00–12:20** Přestávka

### Přednáškový blok II. **Předsedající: Dvořáková V.**

**Menopauza jako životní změna a výzva pro péči**  
(historická aula)

**12:20–12:45**  
Menopauza – Přirozená, očekávaná, vývojová krize v životě ženy, Křemenová J.

**12:45–13:10**  
Doporučení k hormonální léčbě, Koliba P.

**13:10–13:35**  
Menopauza z pohledu porodní asistentky, Dvořáková V.

**13:35–14:10** Oběd

## PROGRAM PRO SESTRY – PÁTEK

### Přednáškový blok III.

**Otázky menopauzy: tělo, intimita a pohyb** (historická aula)

**14:10–14:35**  
Prevence a léčba osteoporózy u menopauzálních žen, Tatárová L.

**14:35–15:00**  
Když se mění tělo a touha – sexualita žen v menopauze, Vrublová Y.

**15:00–15:25**  
Menopauza ve fyzioterapii, Dvořáková D.

**15:25–15:40** Přestávka

### Přednáškový blok IV.

**Aktuální témata menopauzální péče v širších souvislostech**  
(historická aula)

**15:40–16:05**  
Vitamin D známý i neznámý, Gojdičová A.

**16:05–16:30**  
Odkládání reprodukce a social freezing, Hokerová K.

**16:30–16:55**  
Úvod do andropauzy, Gojdič M.

**16:55–17:20**  
Nehormonální léčba klimakterického syndromu, Křepelka P.

**17:20 Závěr konference, Dvořáková V.**

*Fakultativně je možnost připojit se k poslednímu bloku hlavního programu prvního dne konference 17:25–18:25.*



**JIHLAVSKÉ**  
**menopauzální dny**