



všpj

vysoká škola
polytechnická
jihlava



JIHLAVSKÉ
menopauzální dny

24.–25. dubna 2026

Vysoká škola polytechnická Jihlava

PROGRAM
KONFERENCE



VŠPJ
vysoká škola
polytechnická
jihlava

JIHLAVSKÉ menopauzální dny

24.–25. dubna 2026

Vysoká škola polytechnická Jihlava

Programový a organizační výbor kongresu

Prezident kongresu

doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
předseda České menopauzální
a andropauzální společnosti
ČLS JEP

Organizační sekretariát kongresu

Content Production, s.r.o.
Pod Pekárnami 10, 190 00 Praha 9
tel.: +420 220 571 758
www.contentproduction.cz

Kontaktní osoby

Jitka Hensel, ředitelka, e-mail: info@contentproduction.cz
Judita Vogelová, firmy a vystavovatelé,
e-mail: judita.vogelova@contentproduction.cz
Tereza Zikmundová, koordinátor konference,
e-mail: tereza.zikmundova@contentproduction.cz
Ladislava Kašperková, daňové doklady, e-mail: ucetni@contentproduction.cz

Pořadatelé:

Česká menopauzální a andropauzální společnost
Vysoká škola polytechnická Jihlava

Záštitu nad konferencí převzal rektor VŠPJ doc. Ing. Zdeněk Horák, Ph.D.,
hejtman Kraje Vysočina Ing. Martin Kukla a primátor města Jihlavy Mgr. Petr Ryška.

Akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16
a ohodnocena kredity do systému celoživotního vzdělávání.


Kraj Vysočina

Jihlava

VŠEOBECNÉ INFORMACE

Místo a datum konání konference

Místo konání: Vysoká škola polytechnická Jihlava, Tolstého 1556, 586 01 Jihlava 1

Datum konání: 24.–25. dubna 2026

Registrační poplatky

Lékař, člen ČMAS: 1920 Kč

Lékař, nečlen ČMAS: 2400 Kč

NLZP: 500 Kč

Společenský večer: 900 Kč

Uhrazené registrační poplatky se v případě neúčasti nevracejí.

Registrační poplatek zahrnuje:

- účast na odborném programu konference
- konferenční materiály
- přístup na výstavu farmaceutických společností*
- oběd v pátek a v sobotu, občerstvení o přestávkách

Daňové doklady vystavíme na vyžádání na adrese: ucetni@contentproduction.cz nebo přímo při registraci v místě konání.

* *Neplatí pro NLZP.*

Doprovodný program

Společenský večer s rautem se koná dne 24. dubna 2026 od 20:00 hod.

Společenský večer není součástí odborného programu a cena vstupenky není zahrnuta v registračním poplatku.

Certifikáty

Jmenovky

Každý účastník kongresu včetně vystavovatelů obdrží při registraci jmenovku (visačku), která ho opravňuje ke vstupu do kongresových prostor.

Červená visačka – přednášející, předsedající, čestní členové, hosté kongresu

Modrá visačka – lékaři

Bílá visačka – NLZP

Zelená visačka – vystavovatelé

Růžová visačka – technický personál

Akreditace

Parkování

Jednací jazyk

Jednacím jazykem konference je čeština a slovenština.

Informace pro přednášející

Prezentaci předávejte, prosím, technické režii v přednáškové aule na USB flash disku ve formátech PPT, PPTX nebo PDF (poměr stran 16 : 9), a to nejpozději 60 minut před zahájením přednáškového bloku, v rámci kterého bude Vaše sdělení prezentováno.

Výstava

Součástí konference je výstava farmaceutických firem, která bude probíhat souběžně s časy odborného programu. Pořadatelé neručí za produkty vystavované v rámci firemních prezentací.

PROGRAM – PÁTEK

8:00–10:40

Registrace

10:40–11:00

Slavnostní zahájení

Přednáškový blok I. – od 11:00 do 12:40

11:00–11:20

Zdraví českých žen z pohledu potřeb, dostupnosti péče a prevence – výběr dat z NZIS, Dušek L.

11:20–11:40

Medicína životního stylu a klimakterium, Tatárová L.

11:40–12:00

Výživa a pohybová aktivita v klimakteriu, Suchánek P.

12:00–12:20

Perimenopauza v každodenní praxi, Racková J.

12:20–12:40

Ablace endometria, Charvát M.

12:40–13:30 Oběd

13:30–13:50 Minisymposium společnosti Besins

Pokročilé otázky klimakterické praxe, Fait T.

13:55–14:15 Minisymposium společnosti Amgen

Management osteoporózy u postmenopauzálních žen v ambulanci gynekologa, Kotíková K.

PROGRAM – PÁTEK

Přednáškový blok II. – od 14:20 do 15:50

14:20–14:40

Křehké kosti, reálné následky aneb osteoporóza a densitometrie v praxi, Peschout R.

14:40–14:55

Vitamin D, Turčan P.

14:55–15:15

Magnesium, Lapka M.

15:15–15:30

Urogenitální atrofie, Křišťůvková A.

15:30–15:50

Chirurgické řešení inkontinence moči, Chmel R. ml.

15:55–16:15 Minisymposium společnosti Biomin

Přírodní vápník spolu s vitaminy D3 a K2 v ovlivnění postmenopauzální osteopenie – preliminární výsledky multicentrické česko-slovenské klinické studie, Palička V.

16:15–16:35 Coffee break

16:35–16:55 Minisymposium společnosti Nestlé

Nehormonální léčba klimakterického syndromu, Fait T.

17:00–17:20 Minisymposium společnosti Richter Gedeon

Personalizace léčby menopauzálních obtíží: šetrná substituce v transdermální formě, Kotíková K.

PROGRAM – PÁTEK

Přednáškový blok III. – od 17:25 do 18:25

17:25–17:45

Stárnutí populace očima demografa, Kocourková J.

17:45–18:05

Jak může pomoci asistovaná reprodukce, Novotná M.

18:05–18:25

Úskalí pozdního rodičovství, Konečná H.

18:25–18:30 Závěr prvního dne

PROGRAM – SOBOTA

Přednáškový blok IV. – od 9:00 do 10:00

9:00–9:20

Onkologická rizika hormonální substituce a možnosti substituce u žen po/na léčbě karcinomu prsu, Zikán M.

9:20–9:40

Možnosti hormonální kontracepce a substituce u žen s genetickým rizikem karcinomu prsu, Zikán Dubová O.

9:40–10:00

Hormonální substituční léčba a nádor děložního těla, Focko T., Herboltová P.

10:05–10:25 Minisymposium společnosti Astellas

10:30–10:50 Minisymposium společnosti Exeltis

Nová generace POP z pohledu kardiologa, Piřha J.

Menopauza jako nová etapa: komplexní péče v kontextu zdravého stárnutí, Hořejší V.

10:50–11:15 Coffee break

11:15–11:35 Minisymposium společnosti Heaton

Využití myoinositolu v postreprodukčním období – Gynella Meno NRS, Lapka M.

Menopauza a sexualita Gynella Intense, Turčan P.

11:40–12:00 Minisymposium společnosti Eli Lilly

PROGRAM – SOBOTA

Přednáškový blok V. – od 12:05 do 13:20

12:05–12:25

Úskalí menopauzy z pohledu klinického psychologa, Škoda O.

12:25–12:45

Mikrobiom po menopauze – skrytý klíč k psychické pohodě žen, Slíva J.

12:45–13:05

Výsledky projektu MOJA, Křišťůvková A.

13:05–13:20

Srdeční a cévní změny kolem menopauzy a jak je zjistit, Piňha J.

13:20–13:30

Slavnostní ukončení konference

13:30 Oběd



všpj

vysoká škola
polytechnická
jihlava



24.–25. dubna 2026

Vysoká škola polytechnická Jihlava

PROGRAM PRO SESTRY

PROGRAM PRO SESTRY – PÁTEK

Společný program

10:40–11:00

Slavnostní zahájení

11:00–11:20

Zdraví českých žen z pohledu potřeb, dostupnosti péče a prevence – výběr dat z NZIS, Dušek L.

11:20–11:40

Medicína životního stylu a klimakterium, Tatárová L.

11:40–12:00

Výživa a pohybová aktivita v klimakteriu, Suchánek P.

Oddělení programu

12:00–12:20 Přestávka

12:20–12:45

Menopauza – Přirozená, očekávaná, vývojová krize v životě ženy, Křemenová J.

12:45–13:10

Doporučení k hormonální léčbě, Koliba P.

13:10–13:35

Menopauza z pohledu porodní asistentky, Dvořáková V.

PROGRAM PRO SESTRY – PÁTEK

13:35–14:10 Oběd

14:10–14:35

Prevence a léčba osteoporózy u menopauzálních žen, Tatárová L.

14:35–15:00

Když se mění tělo a touha – sexualita žen v menopauze, Vrublová Y.

15:00–15:25

Menopauza ve fyzioterapii, Dvořáková D.

15:25–15:40 Přestávka

15:40–16:05

Vitamin D známý i neznámý, Gojdičová A.

16:05–16:30

Odkládání reprodukce a social freezing, Hokerová K.

16:30–16:55

Úvod do andropauzy, Gojdič M.

16:55–17:20

Nehormonální léčba klimakterického syndromu, Křepelka P.

17:20 Závěr konference, Dvořáková V.

Fakultativně je možnost připojit se k poslednímu bloku hlavního programu prvního dne konference 17:25–18:25.

