

Jihlavské menopauzální dny 2026: nová konference o zdraví žen propojí odborníky i veřejnost

Jihlava, 24.–25. dubna 2026

Jihlava: Ve dnech 24.–25. dubna 2026 se uskuteční odborně-vzdělávací akce **Jihlavské menopauzální dny 2026**, zaměřená na aktuální témata zdraví žen v období perimenopauzy, menopauzy a postmenopauzy. Konference reaguje na rostoucí potřebu mezioborového dialogu a edukace v oblasti ženského zdraví, která se dotýká nejen zdravotníků, ale i široké veřejnosti.

Akci pořádá Katedra zdravotnických studií Vysoké školy polytechnické Jihlava (odborný garant PhDr. Vlasta Dvořáková, Ph.D.) ve spolupráci s Českou menopauzální a andropauzální společností (ČMAS ČLS JEP), jejíž předseda doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D., je odborným garantem události. Záštitu nad konferencí převzali rektor VŠP doc. Ing. Zdeněk Horák, Ph.D., hejtman Kraje Vysočina Ing. Martin Kukla a primátor města Jihlavy Mgr. Petr Ryška. Organizační zajištění má na starosti společnost Content Production.

Menopauza očima medicíny

Cílem konference je nabídnout ucelený pohled na menopauzu jako přirozenou součást života ženy a zdůraznit význam prevence, individualizovaného přístupu a mezioborové spolupráce. Program konference nabídne široké spektrum aktuálních a prakticky orientovaných témat, jako jsou moderní přístupy k léčbě klimakterického syndromu, vliv životního stylu, výživy a pohybové aktivity, zdraví kostí a prevence osteoporózy, kardiovaskulární změny spojené s menopauzou, urogenitální obtíže a jejich řešení, hormonální substituční léčba v souvislosti s onkologickými riziky nebo demografické souvislosti stárnutí populace a pozdního rodičovství. Na akci vystoupí přední odborníci z řady českých výzkumných i klinických pracovišť, mezi jinými například prof. Jan Piřha (IKEM, Praha), prof. Michal Zikán (Gynekologicko-porodnická klinika FN Bulovka, Praha), prof. Vladimír Palička (FN Hradec Králové) a prof. Ladislav Dušek (ÚZIS).

Program pro veřejnost

Součástí akce je také zdarma přístupný program pro širokou veřejnost, pro kterou budou připravené osvětové přednášky a doprovodné akce na jihlavském náměstí. Zde se bude moci veřejnost seznámit například s možnostmi bezbolestného měření hustoty kostní hmoty pomocí denzitometru, důležitého nástroje v prevenci a diagnostice

osteoporózy u žen v menopauze a po ní. Chybět nebudou ani pacientské organizace, které se zapojí do dalších edukačních a preventivních aktivit.

Praktické informace:

Termín: 24.–25. dubna 2026

Místo konání: Vysoká škola polytechnická Jihlava

Určeno pro: zdravotnické odborníky i širokou veřejnost

Podrobné informace o konferenci, programu a registraci jsou k dispozici na oficiálních webových stránkách akce: www.menokonference.cz.

Kontakty pro média:

Organizátor: Content Production, Ing. Tereza Zikmundová

Web: www.menokonference.cz

Jihlavské menopauzální dny 2026 si kladou za cíl stát se respektovanou platformou pro sdílení poznatků, podporu prevence a otevřenou diskusi o zdraví žen v období, které je konečně vnímáno jako aktivní a plnohodnotná etapa života.